ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.
1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Las Brisas.
1.2 Localidad: No aplica
2. Línea: No aplica
2.1. Fecha de Ejecución: 14 | 11 | 2025 al 14 | 11 | 2025
2.1. Nombre del encuentro:
Actividad 1:Buscando mis derechos
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Andrea Carolina Mengual Guzmán/ Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el reconocimiento y la apropiación de los derechos establecidos en el Pacto de Convivencia por parte de las personas mayores, promoviendo la reflexión sobre su aplicación en la vida diaria dentro de la comunidad de cuidado y en el contexto social externo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Favorecer la identificación de los derechos del Pacto de Convivencia mediante una actividad lúdica tipo sopa de letras, facilitando la retención y el recuerdo significativo.
2. Promover la comprensión del significado de cada derecho encontrado, relacionándolo con experiencias personales y situaciones cotidianas dentro de la comunidad de cuidado.
3. Generar un espacio de diálogo reflexivo que permitiera a las personas mayores comparar cómo estos derechos se practican tanto dentro de la institución como en el país o el entorno externo.

3.3. METODOLOGÍA

1.Buscando mis derechos
Dinámica: La metodología empleada fue de tipo participativa, experiencial y lúdica, centrada en el proceso de aprender haciendo y en la apropiación significativa de los contenidos. Se integró el uso de una sopa de letras como herramienta de estimulación cognitiva, lo cual permitió a las personas mayores involucrarse activamente en la identificación de los derechos del Pacto de Convivencia. Posteriormente, se complementó con diálogos guiados, preguntas abiertas, reflexión colectiva y socialización de experiencias, lo que facilitó un aprendizaje integral.

3.3.1. MOMENTO INICIAL	**1.Buscando mis derechos 14/11/2025 09:00 am a 10:00 am** La actividad inició con una bienvenida cálida dirigida a las personas mayores, seguida de una contextualización sobre la importancia del Pacto de Convivencia como un acuerdo fundamental para garantizar el respeto, la protección y la armonía dentro de la comunidad de cuidado. Se explicó de manera clara cuáles eran los derechos que se abordarían y cómo aparecían representados en la sopa de letras entregada a cada persona mayor. También se dieron instrucciones sobre la forma de realizar la búsqueda de palabras, motivando a que trabajaran con autonomía, concentración y paciencia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.Buscando mis derechos** En el desarrollo de la actividad, las personas mayores comenzaron a identificar las palabras relacionadas con sus derechos dentro de la sopa de letras. A medida que cada participante encontraba un término, se hacía una pausa para explicar su significado, promover la comprensión del mismo y relacionarlo con ejemplos concretos de su vida cotidiana. Este proceso permitió construir un espacio de diálogo muy enriquecedor, donde los participantes compartieron reflexiones, vivencias y percepciones sobre cómo estos derechos se manifiestan tanto en la comunidad de cuidado como en el contexto social del país. Asimismo, se reforzó la idea de que los derechos no solo implican beneficios, sino también responsabilidades y compromisos para mantener una convivencia respetuosa. Total de participantes:21 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Buscando mis derechos** El cierre de la actividad se llevó a cabo mediante una retroalimentación colectiva, donde se retomaron los derechos trabajados y se reforzó la importancia de conocerlos, practicarlos y hacerlos valer en todo momento. Se invitó a las personas mayores a expresar cómo se sintieron durante la actividad y qué aprendizajes consideraban más valiosos. También se destacó el compromiso y la participación de cada uno, reconociendo la importancia de su rol dentro de la comunidad para mantener una convivencia basada en el respeto, la empatía y la corresponsabilidad. Finalmente, se agradeció su disposición y se reforzó el mensaje de que el conocimiento de sus derechos es una herramienta fundamental para el bienestar personal y comunitario.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
Hojas blancas, colores, lapices, mesas y sillas	Personas mayores y talento humano

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1.Nuestro pacto, nuestra casa
Se evidenció una participación activa, espontánea y motivada por parte de las personas mayores, quienes demostraron comprensión y apropiación progresiva de los conceptos asociados a los derechos del Pacto de Convivencia. Durante las reflexiones, los participantes mostraron capacidad para relacionar los derechos con situaciones concretas de la comunidad y del país, evidenciando pensamiento crítico y habilidades comunicativas. La actividad favoreció la integración grupal, fortaleció la escucha activa y permitió identificar que las personas mayores valoraron positivamente el espacio como una oportunidad para expresarse y reconocerse como sujetos de derechos

MANUEL ANTONIO CELIS
CC: 17290226 de Bogotá.

Fecha de Evaluación del Encuentro: 14/11/2025

Nombre del profesional que evalúa: Andrea Carolina Mengual Guzmán-Psicóloga

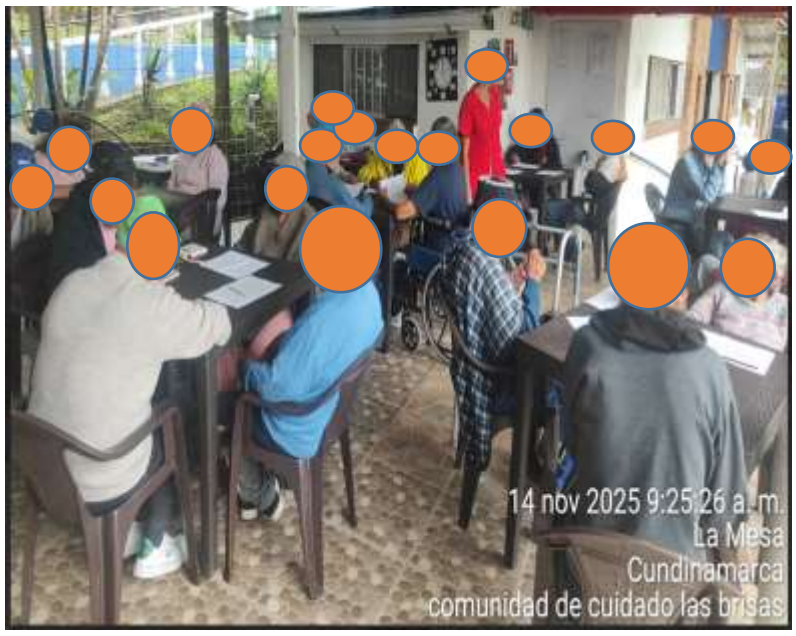
Nombre de la Coordinadora del Centro: Heydy Alejandra Caro Venegas. Firma: Alejandra Venegas

Anexo fotográfico

1. **Actividad:** Buscando mis derechos
   Fecha: 14/11/2025
   Hora: 09:00 am a 10:00 am



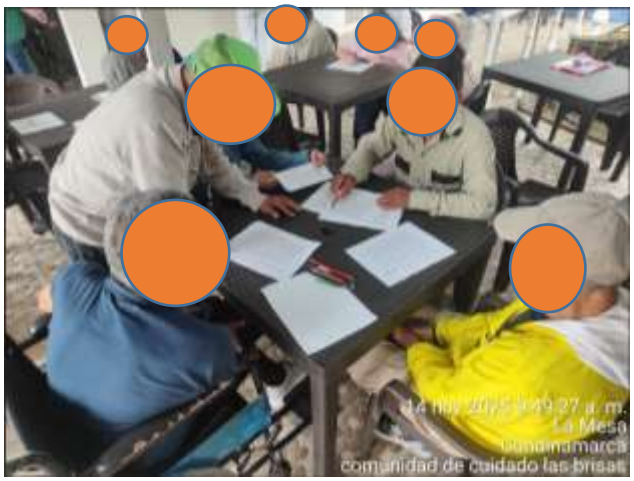







14 nov 2025 9:25:58 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
comunidad de cuidado las brisas


14 nov 2025 9:26:30 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
comunidad de cuidado las brisas


comunidad de cuidado las brisas